

Čo nás blokuje v prijímaní hojnosti? Odhaľ príčiny a otvor sa svojim snom!

---

1



# Čo nás blokuje v prijímaní hojnosti?

Odhaľ príčiny a otvor sa svojím snom!

© Zuzana Koščová a Stanka Sobolová, 2015

## O našich presvedčeniach...

/Zuzka Koščová

Keď bola Silvia malá, občas videla v obchode niečo, čo sa jej veľmi páčilo. Ale keď sa ozvala, mama ju okríkla: „A čo by si ešte nechcela? To si nemôžeme dovoliť. Peniaze nerastú na stromoch, moja zlatá.“ A tak Silvia pochopila, že je lepšie, bezpečnejšie nechcieť, alebo to aspoň nedať najavo. Koniec koncov, možno naozaj chcela priveľa. Všimla si, že mamička býva po takých chvíľach mrzutá a smutná. Rozhodla sa, že o tom viac nebude hovoriť a nebude sa pozeráť do výkladov.

Ocko býval často v práci dlho. Silvia sa s ním chcela hrať, tešila sa naňho a vypytovala sa, kedy už príde. A mama jej trpezlivo vysvetľovala: „Silvinka, ocko je v práci. Musí zarábať peniažky.“ Silvia to prijala, ale kdesi v nej sa uložil pocit nespokojnosti a poznanie, že peniaze asi nie sú nič dobré. Veď kvôli nim ocko každé ráno od nich odchádza a vracia sa tak veľmi unavený, že niekedy ani nemá chuť sa hrať.

Rodičia každý večer pozerali správy. Sadli si do kresielok a Silvia sa pri nich hrala na zemi. Bola to jej najmilšia chvíľa počas dňa. Ale nie vždy. Občas sa rodičia nahnevali. Napríklad raz dávali v správach, ako podnikateľ Milan H. podviedol 4 rodiny a tie napokon ostali na ulici aj s malými deťmi. Ocko sa vtedy rozzúrilo a vykrikoval na televízor: „Špinaví podnikatelia! Všetkým na každého raz príde!“ Silvia netušila čo znamená slovíčko „podnikateľ“, ale usúdila, že je to určite nejaký veľmi zlý človek.

Keď sa mamina sestra, teta Zita, vydala za šikovného muža s vysokým platom, medzi sestrami začala vznikať priepasť. Čiastočne preto, že Zitu opantalo pozlátko luxusu a bolo pod jej úroveň sadnúť si niekde na kofolu, čiastočne preto, že hoci bola Zita k mame štedrá, mama sa pri nej vždy cítila ako chudera a premýšľala, prečo má Zita všetko a ona je naopak chudobná a nemôže si dovoliť krásne šaty alebo dovolenku pri mori. Keď o tom hovorila s manželom (často to bolo pri večeri, keď pri nich sedela aj Silvia), nikdy nezabudla dodať, že peniaze kazia charakter a že Zita bola kedysi úplne iná. Silvia videla svoju smutnú mamu, ich zhoršujúci sa vzťah so sestrou a jej podvedomie urobilo zápis o súvislosti medzi peniazmi a charakterom a tiež bohatstvom a zlými vzťahmi v rodine.

V škole bola Silvia šikovné, poslušné dievča. Učiteľky ju často chválili, ale nie vždy. Napríklad vtedy v jedálni... Nechutný kelový prívarok, ktorý sa nedal zjesť. Silvia sa ho snažila nenápadne odniesť, ale nechtiac sa zrazila s pani učiteľkou.

„Silvia, čo to má byť? Ved' si sa toho ani nedotkla! Vieš, slečna, že tvoji rodičia za to platia peniaze? .... Nechutí ti to? Čo by za to dali hladujúce deti v Afrike??!! Už aj zjedz aspoň tri lyžice.“ Silvia plná hnevu a poníženia tlačí do seba tri lyžice. V jej podvedomí sa vytvárajú nové prepojenia. Nechutnosť – peniaze – pocit viny – „ja mám, iní nemajú“ – robiť niečo nasilu.

O pár rokov neskôr... Silvia má štrnásť a v hlave poriadny zmätok. Zomrel jej psík, rodičia sa v poslednom čase viac hádajú a navyše je prvýkrát zaľúbená – do svojho spolužiaka. Dostala za posledný mesiac už druhú štvorku z nemčiny a učiteľka nad ňou pred celou triedou krúti hlavou.

„No, mladá dáma, zobud' sa, lebo s týmto prístupom a výsledkami môžeš ísť tak zametať ulice.“ Trieda prepukne v rehot a Silvia by sa najradšej prepadla pod zem. Je nanič, môže ísť zametať ulice. Je hlúpa a očividne nemá v mozgu jednu bunku vhodnú na učenie sa jazykov...

Dnes má Silvia tridsaťpäť, ťažko pracuje za pomerne nízku mzdu. Jej práca ju vôbec nebaví, ale keď si na to spomenie, v hlave jej odrazu nabehne myšlienka: „A čo by si ešte nechcela? Bud' rada, že máš nejakú prácu, čo by iní za to dali... Aj tak, v čom som vlastne dobrá. Asi v ničom.“

Kamarátka obdivuje, čo všetko ušila. Vankúšiky, drobné dekorácie do bytu, zavinovačku a neskôr aj nosič na malú... Navrhne jej, či si nechce otvoriť e-shop a skúsiť podnikáť. „Ale kdeže, ja taká nie som,“ odbije ju Silvia.

Silviin manžel veľa pracuje a často sa vracia neskoro domov. Silvia je z toho niekedy smutná, pretože by s ním chcela byť viac... tráviť spolu viac času. „Musím to zvládnuť. Ved' sa o nás stará. Zarába peniaze.“ Hovorí si a potlačí akékoľvek negatívne pocity. Občas ešte sama sebe dodá: „A čo by si nechcela? Čo by za to dali ženy, ktoré ostali s deťmi samé...“

V jeden teplý jarný deň vidí Silvia svoju päťročnú dcérku ako túžobne pozerá na zápisník s poníkmi. O chvíľu počuje sama seba ako ju okríka: „Na to nemáme peniaze!!! Nemôžeš mať všetko, čo si zmyslíš!“ Zarazí ju jej

Čo nás blokuje v prijímaní hojnosti? Odhaľ príčiny a otvor sa svojim snom!

vlastný tón a s lútosťou pozerá na svoju dcéru, v ktorej očiach sa mihnú malé slzy... nasmelo, na okraji. Ale sú tam. A Silvia cíti, že nie ani tak preto, že nedostala zápisník, ale preto, že mama sa hnevá...

6

Koniec koncov, čo je vlastne zlé na tom po niečom túžiť? Veď aj keď jej to hneď teraz nekúpi, môže si to malá priať napríklad na narodeniny alebo Vianoce? Alebo si na to ušetrí z tých 50-centoviek, čo občas dostane od starých rodičov... Silvia odrazu premýšľa, prečo sa vlastne hnevá, keď jej dcéra niečo chce? Nie je to preto, že ona sama sebe už dávno zakázala niečo chcieť?



Väčšina z nás si nesie množstvo podobných, spoločnosťou vštepených, presvedčení. Ale podrobili sme ich niekedy skúmaniu? Alebo im jednoducho veríme, ani poriadne nevieme prečo? A slúžia nám tieto presvedčenia? Alebo nám iba zabraňujú vidieť možnosti, ako žiť skutočne bohatý naplnený život v hojnosti?

Obmedzujúce presvedčenia sú totiž ako jed. Dokážu sabotovať váš úspech a vzťahy, pripraviť vás o sny a slobodu. Spôsobíť, že budete mať úžasné príležitosti rovno pod nosom, a vy ich neuvidíte. Sú tým dôvodom, ktorý nám zabraňuje využívať ten potenciál, ktorý v sebe máme a prijímať všetko dobré, čo od života dostávame. Lebo akú realitu si vložíme do mysle, takú budeme zažívať. Naše presvedčenia túto realitu aktívne pomáhajú utvárať.

Ako to funguje? Ukážme si to na príklade. Dajme tomu, že veríme, že bohatstvo sa dá na Slovensku získať iba kradnutím, cez nejaké podvodné politické machinácie a pod. Zjednodušene, veríme, že bohatí ľudia nemôžu byť slušní ľudia. Toto presvedčenie máme v podvedomí.

Takisto je tam uložená naša vnútorná hodnota – som dobrý, slušný človek. Na vedomej úrovni síce môžem chcieť zarobiť a zbohatnúť, ale podvedomie ma blokuje – pretože nie je možné byť slušným a bohatým človekom zároveň. Tento podvedomý konflikt môže sabotovať naše racionálne snahy aj celý život.

Tak ako v prípade Silvie. Silvia je šikovná žena, ktorej prácu aj hobby (napríklad šitie) iní obdivujú. Jej svet, jej realita však nie je práve priateľské miesto. V jej realite žije život, v ktorom nie je spokojná len preto, že verí, že nemá na viac, nie je dosť dobrá. Verí, že si viac nezaslúži. Verí, že nemá právo chcieť viac.

V jej podvedomí je veľa negatívnych spojení okolo témy bohatstva. Sú chvíle, kedy by najradšej vyškrtla slovo peniaze zo svojho života. Ale to nemôže, pretože tak ako my ostatní, žije v spoločnosti, kde sa peniaze používajú na získavanie iných vecí potrebných pre život. Silvia má dve možnosti. Môže žiť tak ako doteraz, hoci už má overené, že má takýto život veľa úskalí, veľa limitov, je v ňom veľa strachov a neslobody. Alebo sa rozhodne otvoriť myseľ a klásť si otázky. Je toto naozaj pravda? Prečo si to myslím? Kto mi to povedal? Je toto presvedčenie moje vlastné alebo som ho prebrala od niekoho iného? Je nejaká výnimka z tohto „pravidla“? Je možné, že by bol pravdivý aj opak tohto tvrdenia? ( napr. bohatí ľudia sú zlí podvodníci – bohatí ľudia sú dobrí a čestní)



Ak si Silvia pripustí možnosť, že medzi bohatstvom a nemorálnosťou nemusí byť súvislosť, ak si pripustí, že peniaze sú neutrálne a význam im dávajú ľudia ich využitím, ak si pripustí, že nie je neschopná, ale naopak šikovná talentovaná žena, ktorá tvorí hodnoty, jej realita okamžite dostáva iný rozmer a otvoria sa jej nové možnosti.

Ak pripustí, že je schopná a šikovná, automaticky príde otázka – v čom? V čom vyniká? Čo jej ide? Ak zruší vo svojej mysli nezdravé prepojenia medzi negatívnymi vlastnosťami a peniazmi, čoskoro začne dostávať za to, v čom je dobrá, peniaze. Tým si potvrdí, že môže chcieť viac. Pretože ak chce viac, neznamená to, že je nevdáčna a že si necení to, čo už má, ale že si je čoraz vedomejšia svojej hodnoty a svojich schopností. A chce si užívať výsledky svojho snaženia. A môže naučiť svoju dcéru, že namiesto - „to si nemôžeme dovoliť“ - je možné otvoriť myseľ aj srdce a položiť si čarovnú otázku: **„Ako by som si to mohla dovoliť?“**

## **Vaša mzda nie je vaša hodnota**

/Stanka Sobolová

Raz som s jednou mojou klientkou riešila jej nízke sebavedomie. Postupne sme sa dopracovali k tomu, že jej frustrácia pramení z toho, že neprináša do domácnosti toľko financií ako kedysi.

Spýtala som sa jej, ako by vyčíslila svoju hodnotu a prínos pre rodinu. Bolo to v období, keď bola so svojím druhým dieťaťom na rodičovskej dovolenke. Rozmýšľala, rozmýšľala a potom povedala 186 eur – to bola výška jej vtedajšieho rodičovského príspevku.

Je smutné, že sme sa nechali presvedčiť, že hodnota, ktorú prinášame našej rodine, sa dá scvrknúť do pár číslíc. Tieto čísla nič nevypovedajú o nás a o našej cene. Hovorí iba o tom, akou sumou nás štát finančne podporuje popri starostlivosti o svoje deti. Ak sme zamestnané, naša mzda nemusí nevyhnutne odrážať náš prínos pre firmu. Stačí, že máme skúpeho šéfa ...

Naša mzda dokonca nie je jedinou hodnotou, ktorú prinášame svojej rodine. Tak prečo sa naše vnímanie vlastnej sebahodnoty scvrkáva iba na sumu, ktorá mesačne priputuje na náš účet?

Milé ženy, vaša hodnota nie je vaša mzda.

Vaša hodnota spočíva napríklad aj :

- v schopnosti vytvárať zázemie pre vášho muža, aby sa on mohol naplno realizovať v práci a budovať svoju kariéru
- v starostlivosti o vašich starnúcich rodičov
- v organizovaní základného chodu domácnosti
- v múdrom spravovaní financií
- vo výchove vašich detí, ktorá spravidla leží na vašich pleciach
- v starostlivosti o zdravie celej rodiny
- v budovaní priateľských vzťahov s vašim najbližším okolím a komunitou
- v rozvíjaní duchovných hodnôt v rodine, ku ktorým má žena spravidla bližšie než muž

Toto všetko a ešte oveľa viac sú hodnoty, ktoré vy ako žena prinášate do rodiny. Všetky sú rovnako dôležité a veľmi cenné. **Pretože nielen chlebom je človek živý.** A nie všetko sa dá ohodnotiť peniazmi.

Čo nás blokuje v prijímaní hojnosti? Odhaľ príčiny a otvor sa svojim snom!

---

12

Pamätajte na to, keď sa budete niekedy cítiť zle kvôli tomu, že do rodiny neprinášate dosť peňazí. Vaša hodnota je oveľa vyššia než tých pár nič nehovoriacich čísel. Buďte si jej vedomá.

Vaša hodnota – to ste VY. So všetkým, čím ste.



## Čo nás blokuje?

/Zuzka Koščová

Nedávno som sa stretla s jednou kamarátkou, volajme ju Ivana. Prechádzali sme sa a ona si občas povzdychla tu nad šatami, tam nad náušnicami... Nenakupuje pre radosť, peniaze nevychádzajú. Už je to tak niekoľko rokov a už ju to nebaví. Ten pocit neslobody, nedostatku a starosti, ako tento mesiac vyjdú s peniazmi. Ivana je tak ako veľa iných žien talentovaná, šikovná, vzdelaná žena, ktorá sa nebojí práce a má veľa dobrých nápadov... tak prečo? Čo je to, čo bráni jej a mnohým úžasným ženám vytvoriť si život, v ktorom bude prosperita namiesto nedostatku?

Za posledné roky, odkedy sa zaujímam o osobnostný rast, o plnenie snov a cieľov, som sa rozprávala s mnohými ľuďmi o ich vlastných cieľoch, o práci, o prosperite, o ich nápadoch a plánoch, o tom čo vlastne od života chcú... a odrazu som začala vidieť veci, ktoré im bránia. A zvyčajne to vôbec neboli nejaké vonkajšie okolnosti. Často to boli návyky a nevedomé procesy, nad ktorými sa už vôbec nezamýšľali, ale boli tam a ovplyvňovali deň za dňom ich rozhodnutia, ich hospodárenie, ich mieru radosti/trápenia v práci a celkovo ich pohľad na život.

Aby som vám povedala celú pravdu, našla som veľa týchto vnútorných blokov aj u seba. Doteraz mnohé mám a postupne pracujem na ich premene na zdravšie vnútorné nastavenie. Postupne, ako som ich odkrývala a začala k nim pristupovať vedome, začala sa významne meniť aj moja dennodenná realita.

Zažívala som a zažívam väčšiu prosperitu vo všetkých oblastiach života. Sny a ciele sa plnia rýchlejšie, vzťahy sú lepšie a všetko plynie s akousi väčšou ľahkosťou a spokojnosťou. Realizujeme nápady a projekty, ktoré by sme pred nejakých časom zavrhlí ako príliš náročné a odvážne.

Prečítajte si viac o jednotlivých faktoroch, ktoré sa mi podarilo vypožorovať. Všetky tieto činitele blokujú prúd hojnosti a prosperity, ktorý by mohol tiecť do vášho života. Čím viac faktorov sa vás týka a „nájdete sa v nich“, tým je pravdepodobnejšie, že do vášho života priteká len veľmi málo hojnosti. Ak aj peniaze náhodou prídu, buď veľmi rýchlo odídu na neočakávané výdavky alebo sa z nich nedokážete tešiť a stále ste uväznení v pocitoch nedostatku.

## **(Ne)zodpovednosť za svoju prosperitu**

Nemožný zamestnávateľ? Hospodárska kríza? Neseriózni klienti? Často nájdeme celé priehrštia dôvodov prečo veci nejdú tak, ako by sme si priali. Máme tisíce výhovoriek, prečo to jednoducho nejde a situácia sa nezmení. A čo je výsledok? Situácia sa naozaj nemení, prípadne zhoršuje presne tak, ako velí hospodárska kríza.

Nehovorím, že každá situácia je jednoduchá – ale ruku na srdce – naozaj to tak chceme, že celú moc nad naším životom odovzdávame do rúk niekoho iného? Nie je nevyhovujúca práca alebo klesajúci počet zákaziek skôr výzvou? Akési volanie po zmene a veľká motivácia naštartovať svoj život iným smerom?

V prieskume, ktorý bol robený medzi úspešnými ženami, sa ukázala zaujímavá vec. Ani ony neboli imúnne voči „nepriazni osudu“. Viacero z nich však popísalo situáciu, kedy stratili skvele platenú prácu alebo skrachovali. Tieto ťažké situácie však boli pre nich odrazovým mostíkom k ešte zaujímavejšej sebarealizácii a väčšej prosperite vo všetkých oblastiach života.

Na snád' každé životné okolnosti dokážeme nájsť príklad silného človeka, ktorý ich premenil na výzvu a výzvu na víťazstvo. To je ten smer, ktorým keď zameriame našu pozornosť, začnú sa diať zázraky.

### **Vnútorne konflikty**

Keď sa ponoríme hlbšie do nášho vnútorného sveta a presvedčení, často zistíme, že je v nás kopec vnútorných konfliktov. Čo to znamená? Napríklad nejaká naša časť považuje bohatých ľudí za zlých a nepoctivých. A keďže našou hodnotou je byť poctivý, určitá časť nášho ja sabotuje snahu byť bohatý, pretože je tam určité prepojenie s nepoctivosťou.

Alebo veríme, že bohatstvo je spojené s nadmernou tvrdou prácou. A keďže sa chceme venovať aj rodine, mať voľný čas a nezničiť si zdravie, nejaká časť nášho ja bude blokovať bohatstvo v našom živote. Ved' už pre náš aktuálny príjem pracujeme až dosť, koľko by sme museli pracovať pre vyšší príjem? V skutočnosti však tieto naše presvedčenia vôbec nemusia zodpovedať realite.



Mnoho bohatých ľudí zbohatlo poctivým spôsobom a mnoho ich síce pracuje nadmerne, ale je aj dosť takých, čo pracujú oveľa menej ako bežný pracujúci človek – a za viac peňazí. Ďalším príkladom by mohlo byť presvedčenie, že nám ľudia budú naše bohatstvo závidieť a ostaneme bez priateľov. Aj tento strach nás dokáže účinne zablokovať. Pretože priatelia a ľudia v našich životoch sú pre nás dôležití. Naše podvedomie sa tak bohatstvu bráni – pretože by znamenalo riziko zhoršených vzťahov.

### **Utvrdzovanie sa v negativite**

Milé ženy, koľkokrát sú naše rozhovory plné sťažností? Koľkokrát sa sťažujeme jedna druhej, že to a to zase zdraželo, že nemáme na to čo by sme si priali... ? Že je to v práci ťažké, že peňazí je málo, že deti hneď zo všetkého vyrastú, že by sme si tak priali vypadnúť na víkend, ALE... ?

Jedna druhú chápavo počúvame, utešujeme, sťažnosti medzi nami posilňujú akýsi pocit spolupatričnosti. Ale úspech? To je niečo, o čom sa už často hovorí potichučky a iba niekomu – ak vôbec niekomu. Pretože všetky dobre vieme ako chutí záviť a ako rýchlo sa dokáže zaprášiť po spolupatričnosti.

Vyzývam nás všetky budovať si také vzťahy, v ktorých môžeme pravdivo zdieľať ako starosti, tak aj radosti. A že budeme vedome posilňovať práve tie radosti, úspechy a prosperitu. Časť starostí nahradíme rozprávaním sa o plánoch, povzbudzovaním sa navzájom, prajnosťou a nadšením. Budeme si navzájom fandiť, radiť a podporovať tak prosperitu v našich rodinách.

### **Neprajnosť a závišť**

O závidi som toho dosť napísala vo svojej prvej knihe *Šťastie nie je mýtus*. Ale pre budovanie prosperity je to tak zásadná téma, že sa mi žiada niektoré slová zopakovať. Tak ako asi každý, aj ja som zažila, aké to je. Závidieť... Našťastie to nikdy nebolo o tom, že by som niekomu priala niečo zlé, ale chcela som tiež. Niečo zažiť, mať, dosiahnuť... Nechápala som, ako je možné, že tá osoba to dosiahla a ja nie. Dnes mi je z toho úplne smiešne. Ale doteraz sa veľmi živo pamätám na pocity, ktoré boli so závišťou spojené. Ako chuť niečoho hnusného pokazeného na jazyku. Neodbytný pocit menejcennosti, nechuti, niečoho, čo ani nejde dobre pomenovať, ale myslím, že všetci alebo takmer všetci to poznáme.

Či už je to tá škaredá, zlá, jedovatá závišť alebo jej dobrá sestra, ktorá nám síce neotrávi dušu (pretože človeku doprajeme, ale chceme aj my), ale akosi v nás vzbudí pocit, že nie sme dosť dobrí – oboch je najlepšie sa zbaviť.

Porovnávať sa s ľuďmi nemá žiadny zmysel. Prečo? Nuž, predovšetkým preto, že nikdy nevieme... Hovorí sa, že nemôžeme posudzovať, pokiaľ sme neprešli míľu v topánkach toho človeka. Vedeli ste, že tá susedka z veľkého domu odvedľa v tichosti bojuje s rakovinou?

Vedeli ste, že tá vaša známa, ktorá bola trikrát v Karibiku, berie už päť rokov antidepresíva? Vedeli ste, že tá vaša kamarátka, čo má úžasného muža a výstavné deti a je krásna a šťastná, prežila veľmi ťažké detstvo – ktoré ju ale nezlomilo, zabojovala, a tak dnes žije šťastne? Vedeli ste, že ten, ktorý dostal prácu snov, sa po nociach učil odbornú angličtinu a absolvoval dva drahé kurzy, kým to miesto dostal? A tak by sa dalo pokračovať... Čo človek, to príbeh a nenájdete na svete človeka, ktorý by nečelil ťažkostiam a okolnostiam, ktoré ho buď posilnili alebo ktorým sa vzdal. Väčšina skvelých, šťastných a úspešných ľudí, ktorých dnes poznáte, bola niekedy alebo aj viackrát vo svojom živote na dne. Nevzdali sa. A to nie je signál k závidi. To je ten signál, ktorý hovorí – dá sa to! Aj ty to dokážeš!

Závisťou od seba odpudzujeme vlastné úspechy, ale najmä – hovorí veľa o tom, aký máme vzťah sami k sebe. Ak sa naučíme mať úprimne rady samé seba, oceňovať svoje schopnosti a silné stránky, závisť už v našej duši nebude mať miesto. Závisť je totiž len iná forma toho tichého hlásku, ktorý nám dáva najavo, že nie sme dosť dobré, dosť šikovné, dosť úspešné a sabotuje naše snahy takými byť. Je to náš strach, že nie je dosť pre všetkých, dosť peňazí, dosť úspechu, dosť lásky. Úspech iného človeka akoby nám pripomínal vlastnú „nedostatočnosť“. Nahradiť strach a posudzovanie láskou je základným predpokladom k tomu, aby sme dali trpkkej chuti závisťi v našom živote zbohom.

Chcem vás povzbudiť, že je možné zažívať z cudzích úspechov čistú a veľkú radosť, a to aj vtedy, keď ide o úspechy, ktoré by ste tiež rady dosiahli. Je možné tieto pocity zažívať opakovane, vychutnať si ich a mať tak zas o niečo viac rozličných radostí v živote. Keď ste svedkom niekoho úspechu, usmejte sa. Radujte sa. Uvedomte si, že je skvelé, že niekto je šťastný a darí sa mu. Zajtra to budete vy a budete si okolo seba priat' usmiate prajné tváre a nie tie skysnuté. Želať zo srdca druhým dobré veci a vedieť, že aj my od života dostávame a ešte dostaneme veľa dobrých vecí, je to najlepšie, čo môžeme pre pokoj svojej duše urobiť.

## **Strach z nedostatku**

Zdroje. Keď sa zdroj vyčerpá, nie je. Mnohým z nás beží na pozadí program, ktorý hovorí, že nie je dosť pre všetkých. Že všetko, čo je aktuálne prítomné, sa minie – a čo potom? Človek žijúci prirodzene v dôvere vie, že keď sa niečo minie, uvoľní to priestor niečomu inému. Že keď sa koláč zje, môžeme upiecť druhý. Že keď na niečo múdro vynaložíme peniaze dnes, zajtra sa objavia nejaké iné - ďalšie. To je život v prúde. Niečo odchádza, niečo nové prichádza. Nemá zmysel snažiť sa riekou nasilu zadržiavať.

Počuli ste už o tom, že to, čomu veríte, vytvára vašu realitu? Je to skutočne tak. Viem, aké je to obávať sa budúcnosti a vidieť na každom rohu ťažkosti. A viem, aké je oslobodzujúce žiť s ľahkosťou a dôverou. S pocitom, že si môžem dopriať niečo dobré, lebo tie peniaze znova prídu. Budem schopná ich zarobiť alebo dostanem darček... nejako sa to stane. A keď tomu verím, naozaj ten kolobeh pokračuje. Ako nádych a výdych. Nemusíme sa obávať, že keď vydýchame, odrazu bude vzduchu nedostatok... Jednoducho dýchame. Nie vždy sa mi to darí. Občas ešte spadnem do starého myslenia. Ale keď to ide... ten pocit je na nezaplatenie.

## **Strach z úspechu**

Paradoxne to nie je len strach z tmy, ale aj strach zo svetla, čo nás dokáže zablokovať. Strach z úspechu, zo zmeny, z toho, že nás bude vidieť a že naplno zažiaria naše skryté dary. Je bezpečné zažiariť? Je bezpečné čeliť výzvam, pred ktoré nás postaví zmeny, ktoré prichádzajú ruka v ruke s úspechom? Nie je jednoduchšie ostať učupená v kúte a žiť dni, ktoré už dôverne poznám? Možno sa mi úplne nepáčia, ale poznám ich... Nie je jednoduchšie žiť tak, ako žijú ostatní? Určite áno. Je to v istom zmysle jednoduchšie a pohodlnejšie. Ale je to to, čo naozaj chceš? Ak si šťastná a naplnená tak ako si, je to v poriadku. Ale ak cítiš, že máš naviac, že na teba čaká ešte niečo iné, len ti stojí v ceste tvoj strach z úspechu – pusti sa do toho navzdory strachu. Nech si neskôr nemusíš vyčítať, že si to ani neskúsila.

## **Nedostatočná finančná gramotnosť**

Učili nás chémiu a fyziku, hyperboly a paraboly. Učili nás, čo sa deje vo vesmíre, ale na finančnú gramotnosť veru zabudli. A pritom schopnosť vedome a múdro hospodáriť so svojimi finančnými prostriedkami je kľúčová zručnosť nielen pre budovanie bohatstva, ale často pre prežitie rodín.

Nedávno som sa rozprávala s jednou rodinou. Odmietali investovať do svojho podnikania s tým, že na to v žiadnom prípade nemajú. Pritom šlo o nízku čiastku s naozaj vynikajúcou perspektívou návratnosti. O dva mesiace dostali nejaké extra peniaze. Tak trochu som si myslela, že „paráda, tak konečne investujú do svojho biznisu a znásobia svoje peniaze“. Táto rodina uprednostnila kúpu drahého spotrebiča do domácnosti, ktorý bol dokonca v akcii – taká výhodná kúpa! A stále hovoria, že na investíciu do svojho podnikania jednoducho nemajú.

Došlo mi, že veľa ľudí vôbec nerozumie tomu, čo sú to aktíva a pasíva. Čo sú tie veci, ktoré im dokážu ich peniaze znásobovať a ktoré im naopak peniaze pohlcujú. Príklad? Dajme tomu, že máme chatu. Fajn, lenže ak na ňu chodíme odpočívať iba my, je to pasívum – niečo, čo nám peniaze odčerpáva v podobe poplatkov, daní, údržby... Ak však chatu prenajímame turistom, je to naše aktívum – chata nám zarába. Samozrejme, keď je niečo pasívum, neznamena to automaticky niečo zlé. Môže nám prinášať dôležité benefity, ktoré si takto vlastne „kupujeme“ – v tomto prípade napríklad relax na našej chate. Dôležité je pristupovať k našim aktívam a pasívam múdro a vedome.

Okrem toho, mnoho ľudí sa neorientuje v tom, koľko napríklad za nich zamestnávateľ platí odvody, prípadne netušia ako rozpoznať výhodný a nevýhodný úver. A tiež posúdiť, či je vôbec múdre si úver brať. Veľa ľudí tak ostáva lapaných v pascách rozličných pôžičiek a spotrebných úverov, ktoré sú ako guľa na nohe pri budovaní životnej spokojnosti a prosperity. Chvíľkové potešenia alebo zúfalé krátkodobé riešenia vymieňame za jednu z najcennejších vecí, ktoré máme – za slobodu.

Ak cítite v tejto oblasti svoju slabinu, nevyčítajte si to. Nikto nás to nikdy neučil. Tomuto systému v podstate vyhovujú ľudia, ktorí sú neinformovaní a nemajú vo svojich financiách prehľad. Odporúčam vám získať základný prehľad napríklad pomocou ľahko čitateľných, oči otvárajúcich kníh Roberta Kiyosakiho (napr. Bohatý otec, chudobný otec) alebo jeho manželky Kim Kiyosaki (napr. Bohatá žena).

### **Nedostatočná aktivita**

Možno sa už stalo niečo podobné aj vám. Rozprávate sa s kamarátkou a tá sa vám chváli svojimi plánmi. Hovoríte si „wow, to je úžasné“ a obdivujete ju aká je skvelá, aké má dobré nápady... Keď sa však stretnete o mesiac a spýtate sa na jej úžasný projekt, zistíte, že na jej plánoch sa nič nepohlo ani o centimeter.



Možno dokonca pribudli nové ešte kvetnatejšie plány, ale do reality ani ťuk. A takto to pokračuje deň za dňom, týždeň za týždňom. Nestačí mať super nápad, veriť mu a pozitívne myslieť. Treba konať. Áno, možno vždy nevidíme hneď celú cestu, ale keď začneme postupovať krok za krokom, cesta sa postupne objaví.

### **Priveľká aktivita a tlačenie na pílu**

Poznáte ten pocit, keď robíte všetky kroky smerom k cieľu, ale veci sa hýbu tým najslabším tempom? Popríklad vôbec? Na tento stav som expertka, zažila som ho veľa krát. Často som urobila, čo bolo treba, vynaložila všetku potrebnú snahu a ešte nejakú navyše, venovala som cieľu tú najpozitívnejšiu pozornosť... a nič. Namiesto vytúženého výsledku prišla netrpezlivosť, pochybnosti, snaha celý proces kontrolovať... a často, aj keď sa veci diali, mala som pocit, že je to celé tak akosi do kopca a proti vetru. A čím viac som niečo chcela a snažila sa pohnúť vesmírom (namiesto toho, aby som počkala, kým sa pohne sám), tým viac to drhlo. Toto sa volá tlačenie na pílu.

Niekde za tou všetkou aktivitou je ukrytý poriadny kus neistoty a strachu. Je to akoby sme zasiali semienko a každých 5 minút rozhrabávali nedočkavo zem, že či UŽ tá malá potvorka rastie a premýšľali nešťastne, že PREČO nerastie alebo prečo takou rýchlosťou, akoby sme si predstavovali a čo sme urobili zle. Je ťažké uveriť, že občas, v celom tom kolotoči snaženia sa a konania, je potrebné sa aj zastaviť, nadýchnuť, nechať veci tak, ako sú. S dôverou, s trpezlivosťou. Sú jednoducho chvíle, kedy je tou najlepšou stratégiou nerobiť nič :-)

### **Nezdravý vzťah k peniazom**

Ľudia často nevenujú pozornosť tomu, aké pocity a akú energiu vkladajú do svojej reči a konania. Ale predstavte si, že by ste sa tak ako k peniazom správali k živému človeku. Hovorili by ste mu: „Nemám ťa dosť.“ „Kamarátiš sa iba s podvodníkmi a zlodejmi.“ „Síce o teba mám záujem, ale pred nikým to nepriznám, lebo by si mysleli, že som chamtivá.“ Pred známymi by ste o ňom mlčali, ale v súkromí by ste ho naháňali. A viete, čo sa deje, keď niečo naháňate? Áno, uteká to od vás. Myslíte si, že ten človek, ku ktorému by ste sa takto správali, by bol s vami rád? Alebo by od vás utekal preč? Myslíte, že by cítil ako ho dusíte? Áno, je to len metafora a peniaze nie sú ľudia. Ale naše postoje, pocity a presvedčenia hrajú v tom, čo sa stane našou realitou, dôležitú úlohu. Aj vo vzťahu k peniazom.

## Myslenie BUĎ-ALEBO

Keď som napísala pred časom článok o tom, ako mať prácu, ktorá človeka naozaj baví, dostala som veľa zaujímavých reakcií. Mnohé boli pozitívne, ale mnohé boli skeptické.

Niečo v duchu...

„No kam by sme sa dostali, keby si každý robil čo chce. Ja si musím vybrať, či sa chcem baviť alebo zarábať.“

Občas boli názory až protichodné...

„Nemôžem, lebo som na materskej a to sa nedá stíhať...“

„Tomu sa budem môcť venovať až na materskej, teraz z môjho platu platíme hypotéku.“

Keď som písala článok o prajnosti, tiež sa u niektorých ľudí nestretol s pochopením. Lenže realita je taká, akú si ju nastavíme. A nemusí to byť realita BUĎ-ALEBO. Buď tvrdo makám alebo sa bavím. Buď si zvolím rodinu alebo kariéru. Buď robím, čo ma naplňuje alebo zarábam veľké peniaze. Buď zarobí môj sused alebo zarobím ja... Našťastie to tak nemusí byť – ak pripustíme, že iné možnosti môžu existovať.

## **Nedostatočné vedomie svojej hodnoty**

Zase som ju stretla. Ženu, ktorá si vôbec neverí a nevidí svoju hodnotu, svoj prínos. Takú, čo je síce krásna, talentovaná, úžasne sa stará o dieťa, toľko toho stíha, ale je jej trápne dočasne používať peniaze, ktoré zarobí jej muž. Ten, o ktorého dieťa sa stará. Alebo ženu, ktorá vyrába úžasné bytové doplnky, ale niekto jej povedal, že to nie je perspektívne a nech nevymýšľa. Chvíľku to skúsila, ale ten tlak bol silnejší. Uverila, že na to nemá. Každým dňom zhasína viac a viac v práci, ktorú vôbec nemá rada. Ved' všetci tak žijú...

Sú vám tieto príklady povedomé? Asi áno, sú totiž veľmi, až priveľmi, časté. Videla a počula som ich mnoho, niektoré boli skoro ako cez kopirák. Vždy, keď vidím ženu, ktorá funguje a namáha sa na 100%, a pri tom žiari len na 10%, nevedomá si vlastnej hodnoty, často doslova ubitá, je mi smutno.

Je mi smutno, ako veľa z nás bojuje s pocitom, že nie sme dosť dobré, že sa všetkým rozdáme, ale seba máme na poslednom mieste, že si nedoprajeme, že stále akoby sme verili, že si nezaslúžime to najlepšie. Že stále mnohé veríme tomu, že sme priemerné a v ničom nevynikáme.

Tento kokteil nízkeho seba-vedomia, nízkej seba-dôvery a nedostatočného vedomia svojej hodnoty je jeden zo základných kameňov blokujúcich prúd hojnosti a prosperity. Správnou dávkou sebapoznania a sebalásky ho však dokážeme rozpustiť a vpustiť si do života veľa zázrakov a požehnaní.

### **Viera, že stav je nemenný**

Milé ženy, sú medzi vami aj také, ktoré veria, že celá táto kniha je podvod, nič z toho nefunguje a premýšľajú prečo nad ňou márnia čas? Ak áno, vitajte, tento bod je o vás. :-)

Možno máte zlé skúsenosti a sklamali ste sa, preto ste svoje sny a optimizmus pochovali niekde hlboko. Vy jednoducho viete, že sa nič nezmení. Skôr budú traktory z neba padať, než sa vaša nezáživná práca premení na radosť a stereotypný kolotoč dní na životnú spokojnosť. „Však sme zdraví, čo už viac môžeme chcieť...“

Vážne to takto chcete? Lebo podľa vašej viery sa vám stane.

## O autorkách



### **Zuzka Koščová**

Som spokojná žena, ktorá si žije po svojom a plní si svoje sny. Manželka, dcéra, sestra, šperkárka, psychologička, autorka teraz už troch kníh :-)) a e-booku Ako napísať, vydať a propagovať knihu. Inšpirujem ľudí žiť krajší farebnejší život, objavovať a naplňovať svoj potenciál. Svoje články píšem najmä na blog [www.zuzanakoscova.sk](http://www.zuzanakoscova.sk) , kde nájdete nielen moje knihy, ale aj dva e-booky na stiahnutie zdarma. Robím to, čo milujem, v čom vidím zmysel a prínos pre ľudí.



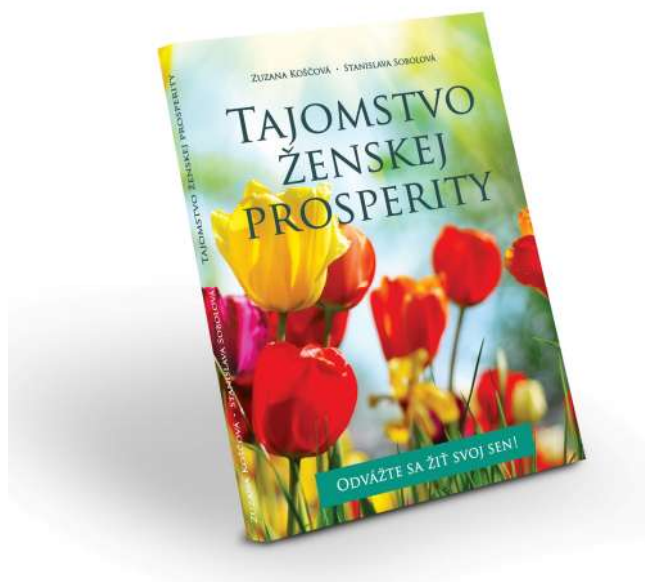
### **Stanka Sobolová**

Som manželka, mama 2 krásnych synov a žena milujúca život so všetkým, čo prináša :-)) Svoje poslanie naplňam ako sprievodkyňa žien, ktoré túžia rozkvitnúť. Viedem semináre pre ženy - Víkendy šťastných žien, a prednášam pre ne aj na rôznych podujatiach a vo firmách. V mojich projektoch pomáhám ženám v oblasti rozvíjania ženstva, materstva, vzťahov a hojnosti. Viac z mojej tvorby vás pozývam ochutnať na moje weby: [www.stastna-zena.sk](http://www.stastna-zena.sk) , [www.bohata-zena.sk](http://www.bohata-zena.sk) , [www.edu-synergies.sk](http://www.edu-synergies.sk)

Čo nás blokuje v prijímaní hojnosti? Odhaľ príčiny a otvor sa svojim snom!

31

Práve ste si prečítali časť našej knihy Tajomstvo ženskej prosperity, ktorá vyšla v tlačenej podobe v roku 2015. [Viac o knihe sa dozviete tu >>>](#)



Zaujala vás táto e-kniha? Určite vás zaujme aj náš vzdelávací program Tajomstvo ženskej prosperity.

[Viac informácií nájdete tu >>>](#)